



初心者も男性も歓迎！

広々としたホテルの宴会場でヨガイベントを開催

2018年9月27日（木）

オリエンタルホテル 東京ベイ（千葉県浦安市 総支配人／森山 真也）では、2018年9月27日（木）に、大宴会場 オリエンタルにて、国際ホリスティックセラピー協会（以下、IHTA）認定ヨガインストラクターの佐藤ゴウ氏による、ヨガイベントを開催します。



今回のテーマは「美と健康ヨガ ～腸を整えてお肌も心も完全リセット～」。インナーマッスルである腸腰筋と姿勢と大腸の関係を理解し、それらを意識したヨガのポーズを呼吸に合わせて行います。ヨガ初心者の方でも楽しくご参加いただける内容です。

美と健康ヨガ ～腸を整えてお肌も心も完全リセット～

- 開催日 : 2018年9月27日(木) 10:45～11:45
会場 : オリエンタルホテル 東京ベイ 宴会場 オリエンタル
対象 : 年齢、性別は問いません。
募集人数 : 60名
満席になり次第、受付を終了させていただきます。
参加費 : 一般 3,000円（当日 3,500円）
ホテル会員、IHTA 会員 2,500円（当日 3,000円）
※税金・サービス料込
予約方法 : 電話 047-350-8145（宴会予約）



佐藤ゴウ

IHTA 理事

IHTA 認定ヨガインストラクター講師

認定校 YMC メディカルトレーナーズスクールヨガ講師

日本各地で行われるヨガイベントにもメイン講師としてヨガクラス担当多数。省庁主催イベントでのヨガ指導、有名企業でのヨガ指導など多岐。さらにテレビ出演、ヨガ専門誌や女性誌をはじめとするメディアへの掲載実績も多数。ヨガ指導者養成カリキュラムの監修。FM ラジオ「佐藤ゴウのヨガ寺子屋」担当。コラムサイトへの掲載。

ストリートダンサーとして、国内外にて振付・バックダンサーを経験。その後、ヨガに出逢い、本来人生とはとてもシンプルなものであると気づく。

現在は、YMC メディカルトレーナーズスクールにおいて、メディテーション（瞑想指導）、リラックスヨガ、ヴィンヤサヨガ、ヨガ哲学、機能解剖学等も担当し、“心身の繊細な感覚を見つめる、気づく”をテーマにヨガ指導を展開している。

佐藤ゴウ Facebook URL : <https://www.facebook.com/go.sato3>

一般社団法人国際ホリスティックセラピー協会

2010年設立。ホリスティック医学の普及とセラピー業界の発展を通して、人々が積極的に・自律的に病気や怪我を防ぐ社会づくりを目指して、主に以下4つの活動を行っています。「整体やヨガ等の一定の技能をマスターした方への資格認定」「ホリスティック医学に関する知識やセラピーの最新の技術普及」「教育機関・企業へのホリスティック医学の普及活動」「チャイルドボディセラピスト（ベビーマッサージ）普及活動」

<https://ihta.or.jp/>



International Holistic Therapy Association



オリエンタルホテル 東京ベイ

1995年開業。客室数503室、料飲施設5店舗、大中小の宴会場、チャペルなどを備える東京ディズニーリゾート®・パートナーホテル。JR京葉線新浦安駅北口直結で、東京ディズニーリゾート®まで1駅3分、無料シャトルバスの利用で15分。

<https://www.oriental-hotel.co.jp/>



<本件に関する報道関係の皆様からのお問い合わせ先>

オリエンタルホテル 東京ベイ

〒279-0011 千葉県浦安市美浜 1-8-2

セールス&マーケティング部 マーケティング課

広報担当 西川 晃司

Tel : 047-350-8200 (直通)

Fax : 047-381-0851

Mail : koji.nishikawa@oriental-hotel.co.jp